

LISTA PARA MATERNIDADE

Está chegando a hora...

Na reta final da gestação, é importante se organizar para que quando for a hora do nascimento do seu(ua) pequeno(a) tudo esteja pronto. Já sabe o que levar na mala para a mamãe e o bebê?

SACOLA DA MAMÃE

- 01 pacote de absorvente próprio para o pós-parto
- 01 chinelo de quarto
- 03 jogos de camisolas de fácil manejo para a amamentação
- 06 calcinhas confortáveis e grandes
- 01 cinta pós-parto
- 01 roupa para o dia de alta
- 02 sutiãs de amamentação
- 01 pomada para rachadura de seio
- Protetores de seios
- Absorventes para seios
- Produtos de higiene básica (escova de dentes, escova de cabelos, shampoo, sabonete, creme dental, toalhas e demais itens de banho)

SACOLA DO BEBÊ

- 01 creme para prevenção de assaduras
- 01 pacote de fralda descartável para recém-nascidos
- 03 body
- 03 calça/culote
- 02 casaquinhos
- 03 macacão de recém-nascido
- 01 manta (de acordo com a estação)
- 06 fraldas de pano (brancas, sem pintura)
- 02 toalhas com capuz
- 01 escovinha macia para cabelos
- 02 sapatinhos e luvas de lã (no frio)
- 03 cueiros
- Lembrancinhas
- Enfeite de porta

Não esqueça também de trazer o RG e CPF da mamãe e acompanhante, o Guia de Internação e um assento de carro para o bebê.

Mas se não der tempo de preparar tudo isso ou acabar esquecendo em casa, não se desespere: vá para o hospital e peça para algum familiar trazer esses itens assim que tiver a chance.

Esse dia tão especial merece todo o cuidado do mundo.